СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ СШ № 17

_____ / Н.А.Ошейнова /

(подпись) (расшифровка подписи)

"8" 10 2026 г.

РАЗРАБОТАНО:

Директор ООО "МАРГО"

_____ / М.В.Лащенова/

"08" октября 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

_____ / Морозова А.А. /

(подпись законного представителя ребенка / расшифровка подписи)

Претензий к разработанному меню не имею

"13" 10 2026 г.

Индивидуальное двухнедельное меню, разработанное с учетом медицинских показаний для организации питания Морозовой Александры, обучающейся в муниципальном общеобразовательном учреждении

(горячий завтрак)

С учетом медицинских показаний, из меню исключено: молоко, говядина (куском), колбасные изделия.

Разрешено: кисломолочные продукты, говядина (в фарше).

Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (п.11) Изготовление продукции производится по технологическим документам, в том числе технологическим картам, технико-технологическим картам, разработанным и утвержденным руководителем организации или уполномоченным им лицом. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических документах.

Используемые Сборники рецептур:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий диетического питания ("Хлебпродинформ", Москва 2002г.) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ("Хлебпродинформ", Москва 2004 г) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях (Москва, Дели принт 2012 г) под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.

ДЕНЬ 1

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТК № 140	Творожник со сметаной	100/20	10,9	10,5	18,9	234
ТТК № 44	Каша домашняя рисовая с маслом сливочным (на воде)	200/10	5	9,6	27	192
686/04	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
ТТК № 21	Хлеб домашний	54	3,3	0,9	23,7	118
		ИТОГО:	**19,5**	**21**	**84,8**	**604**

ДЕНЬ 2

ТТК № 201	Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	10,3	12	4,3	151
516-III/04	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,4	42,3	264
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 21	Хлеб домашний	50	3,1	0,9	22	110
		ИТОГО:	**19,9**	**20,3**	**83,6**	**583**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Цен
			Б	Ж	У	(кка
ДЕНЬ 3						
ТТК № 186	Котлета рыбная с яйцом (филе минтая)	120	11,5	5,7	12	151
ТТК № 52	Каша "Петровская" рисовая	180	4,7	13	25,8	225
ТТК № 162	Чай каркадэ	200	0,2	0	15	58
ТТК № 21	Хлеб домашний	52	3,2	0,9	22,8	114
		ИТОГО:	**19,6**	**19,6**	**75,6**	**548**
ДЕНЬ 4						
ТТК № 50	Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	160	9,8	11,5	4,2	134
508-III/04	Каша рассыпчатая гречневая	180	6,3	8,4	36	291
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 21	Хлеб домашний	54	3,3	0,9	23,7	118
		ИТОГО:	**19,6**	**20,8**	**78,9**	**601**
ДЕНЬ 5						
ТТК № 204	Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	7,5	11	6,9	180
514-III/04	Бобовые отварные (горох)	180	9,1	8,2	40,1	250
686/04	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
ТТК № 21	Хлеб домашний	53	3,2	0,9	23,3	117
		ИТОГО:	**20,1**	**20,1**	**85,5**	**607**
ДЕНЬ 6						
ТТК № 202	Суфле творожное со сметаной	100/20	10,4	9,5	14,3	220
ТТК № 37	Каша жидкая «Дружба» с маслом сливочным (на воде)	200/15	5,8	9,6	28	190
686/04	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
ТТК № 21	Хлеб домашний	56	3,5	1	24,6	123
		ИТОГО:	**20**	**20,1**	**82,1**	**593**
ДЕНЬ 7						
ТТК № 215	Жаркое из филе птицы с овощами	120	10,3	12	4,3	151
516-III/04	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,4	42,3	264
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 21	Хлеб домашний	50	3,1	0,9	22	110
		ИТОГО:	**19,9**	**20,3**	**83,6**	**583**
ДЕНЬ 8						
422/02	Икра свекольная	100	2,3	7,4	13,1	129
ТТК № 205	Плов из птицы (филе)	200	12,6	12,2	30,2	254
639-III/04	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
ТТК № 21	Хлеб домашний	50	3,1	0,9	22	110
		ИТОГО:	**18,6**	**20,5**	**96,7**	**617**
ДЕНЬ 9						
97/04	Сыр (порциями)	18	2,7	3,3	0	41
ТТК № 217 № 601-III/04	Бефстроганов из филе птицы (соус сметанный с томатом)	120	7,3	8,1	3,1	101
508-III/04	Каша рассыпчатая гречневая	180	6,3	8,4	36	291
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 21	Хлеб домашний	47	2,9	0,8	20,2	103
		ИТОГО:	**19,4**	**20,6**	**74,3**	**594**
ДЕНЬ 10						
ТТК № 216	Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	120	12,4	13,4	19,5	253
336/12	Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	3,7	5,7	16,9	135
686/04	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
ТТК № 21	Хлеб домашний	50	3,1	0,9	22	110
		ИТОГО:	**19,5**	**20**	**73,6**	**558**